

BÉNÉDICTION DE L'ANNÉE 2027

M'ouvrir à mon désir

Déjà les
OISEAUX CHANTAIENT



Pour cette année 2027, ma proposition est la suivante : révéler notre désir.

J'entends souvent des femmes me dire qu'elles ne savent pas ce dont elles ont envie. Et l'on connaît la puissance des envies : elles nous portent, elles nous guident vers l'action.

Moi-même, je suis très souvent en prise avec le doute, en particulier quand je ne suis pas totalement dans mon corps, quand je suis un peu trop dans mon imaginaire ou mes pensées, pour fuir certaines émotions sans doute. Dans ces moments-là, mes envies sont multiples, je passe de l'une à l'autre sans vraiment m'y accrocher, et je peux avoir la sensation de passer à côté de la vie, parce que je ne réalise rien.

Revenir à son corps, à ses vraies envies, est un cheminement d'une vraie profondeur. C'est un travail qui peut durer toute une vie. Mais j'ai la sensation, dans l'atmosphère du moment, que des portes s'ouvrent dans ce domaine, et qu'il va être possible pour nombre d'entre nous, femmes, et peut-être hommes, si des hommes viennent par ici, de se reconnecter à leur corps et à leurs envies. La phrase paraît très simple ainsi, mais en réalité, je crois qu'il s'agit de quelque chose d'extrêmement puissant, qui nous permettrait de vivre la vie dont nous avons toujours rêvé, sans le savoir.

Aussi, j'ai conçu cette bénédiction dans ce sens : pour revenir dans nos corps, pour recontacter nos envies et pour pouvoir être portées, savoir dans quelle direction avancer, où mettre notre énergie, que soutenir.

Eglantine

Je sais parfaitement ce que les autres veulent de moi, mais beaucoup moins ce que je veux pour moi.

Avec cette bénédiction de l'année 2027, je redeviens moi-même, une femme puissante, attractive. Mon Eros intérieur, cette force qui m'habite et qui est génératrice de vie, se révèle à moi par le corps, en même temps que je me libère des croyances qui me retiennent. Lorsque je m'autorise à répondre par moi-même à mes propres besoins, la magie opère et tout s'ordonne naturellement.

Cette année, en 2027, j'ouvre la porte à mon désir, en profondeur, et je laisse se dessiner ma nouvelle vie.

LES TROIS TEMPS DE CETTE BÉNÉDICTION



Premier temps

Un premier temps d'introspection et de bilan de l'année 2026 me permet de révéler ce que je désire vivre en 2027, tout en me reliant au scénario actuel de mon histoire de vie. Il s'agit d'un temps sacré, à honorer de ma présence et de ma bienveillance envers moi-même.

Deuxieme temps

La méditation est là pour ouvrir ma vision de l'avenir et déceler les parts de moi-même qui souhaitent se révéler en 2027. Au cours de ce deuxième temps, je me relie instinctivement et vibratoirement à la femme en moi.

Troisieme temps

Au cours d'un troisième temps, des rituels sont là pour m'accompagner dans l'intégration. Je les fais à mon rythme et quand bon me semble. Je me laisse porter par mon inspiration.

Je peux revivre cette bénédiction à n'importe quel moment de l'année, chaque fois que je ressens le besoin de me régénérer et de me reconnecter en profondeur à mes envies.

CE QUE JE VAIS DÉCOUVRIR



Cette bénédiction est une invitation à me relier à mon corps, à prendre conscience de ce qui est en émergence dans le feu de mon ventre pour accompagner sa réalisation en 2027.

Ainsi, je me libère des injonctions extérieures qui me détournent de mon propre chemin et je m'aligne avec mes véritables envies. Les découvrir et les soutenir m'orientera tout au long de cette année 2027.

LE DÉROULÉ

1. LE MATÉRIEL
2. PREMIER TEMPS : FAIRE LE BILAN
3. DEUXIÈME TEMPS : ACCUEILLIR MES ENVIES
4. TROISIÈME TEMPS : HARMONISER MON CORPS ET MA RÉALITÉ



LE MATÉRIEL DONT J'AI BESOIN

- Un stylo ou des crayons (peut-être de différentes couleurs)
- Une bougie
- Encens, sauge ou palo santo pour les fumigations, ou des huiles essentielles à diffuser
- Un accès internet pour faire la méditation
- Mon agenda de l'année 2027 si je souhaite y noter certaines informations



DEJA LES OISEAUX CHANTAIENT

Premier temps

JE FAIS LE BILAN

Je commence par créer un espace sacré, c'est-à-dire soigné. Je prépare le lieu. J'aère, je fais un brin de ménage et je garantis mon confort. Je peux allumer une ou plusieurs bougies, décorer, mettre de la musique, diffuser un parfum que j'aime. Dans ce premier temps de préparation, je commence déjà à être à l'écoute de mon corps. Ce qui me vient instinctivement est ce qui est juste. Je ralentis pour favoriser la conscience de mes sensations, et je ne m'inquiète pas si des émotions accompagnent cet instant, car l'ouverture du sacré me relie à mon corps, qui s'exprime et libère peut-être déjà ce dont il n'a plus besoin.

Je prends des feuilles libres ou un carnet et je me prépare pour un temps de profonde introspection. J'écris librement sur 3 aspects de moi-même :

CE QUE JE SOUHAITE CONSERVER

Quelles sont les choses que j'apprécie chez moi, que je souhaite développer et nourrir, quelles sont aussi mes habitudes, manières d'être et de faire qui me soutiennent, quelles sont les actions que j'ai mises en place et appréciées, qui m'ont fait du bien ? Je note tout ce que je souhaite poursuivre en 2027, cela peut aller d'une simple recette de cuisine à une réflexion plus profonde sur ma manière d'être. J'insiste sur tout ce que j'ai aimé en 2026.

Pour m'aider : Je décris ou je dessine un habitat qui représente le plus beau de mon année 2026. Je laisse mon imaginaire me guider et les mots jaillir tout seuls. Je ne cherche pas à ce qu'il soit cohérent, je peux y ajouter tout ce que je souhaite. Je décris les pièces, les objets qui s'y trouvent, ainsi que des détails tels que les matières, la lumière, le climat, etc. Ce sont eux qui me donneront le plus d'informations par la suite.

CE QUE JE SOUHAITE RETROUVER

Quelles sont les choses que je n'ai pas nourries en 2026 et qui me manquent, parce que je sais qu'elles me font du bien, quelles sont les envies que j'ai délaissées ? Quels sont les talents ou aptitudes que j'ai mais que j'ai mis de côté, ainsi que les habitudes, manières de faire ou d'être qui me sont naturelles mais dont je me suis détournée ?

Pour m'aider : J'écris une liste de phrases qui commencent toutes par « Je me souviens que j'aimais… », sans réfléchir, aussi vite que possible, même si cela me semble anodin. Puis j'imagine qu'une part de moi m'attend dans une pièce de ma maison où je ne vais plus. J'ouvre la porte : à quoi ressemble-t-elle, que fait-elle, que me dit-elle ? J'écris notre rencontre.

CE QUE JE SOUHAITE OUBLIER

Quelles habitudes, pensées ou relations suis-je prête à laisser partir ? Qu'est-ce que je fais qui me dessert et me fatigue, fait baisser mon taux d'énergie ? Quelles sont les envies que j'estime appartenir, au fond, à d'autres personnes que moi-même ? Je liste ici tout ce que je souhaite abandonner, je peux m'aider en pensant à tout ce que j'ai mis en place et qui m'a fatiguée, au lieu de me ressourcer.

Pour m'aider : J'imagine que je fais le tri dans ma garde-robe intérieure. Certains vêtements sont devenus inconfortables, d'autres ne me ressemblent plus, d'autres encore appartiennent en réalité à quelqu'un d'autre. Je les décris un à un ainsi que le souvenir qu'ils éveillent en moi.





JE REMPLIS MON AGENDA

J'ajoute une page ou une section dédiée au bilan de l'année 2026. Je note ce que je retiens de ce bilan. Si mon agenda a une section « notes », j'y inscris directement ces éléments, sinon j'utilise une feuille que je collerai dedans. J'offre plein d'amour à ce moment et à mon agenda, en écrivant avec soin et présence.



DEJA LES OISEAUX CHANTAIENT

Deuxieme temps

J'ACCUEILLE MES ENVIES

Il est temps, maintenant, d'accueillir mes envies. Les pratiques que j'ai faites précédemment ont commencé à faire émerger des choses dans ma conscience et dans mes sensations. Mon corps a eu le temps de s'y préparer, et je vais pouvoir, en méditation, partir à la rencontre de mon moi vibrant, de mon corps habité, de la femme épanouie en moi, qui se laisse complètement être dans son désir.

LES ÉTAPES :

1. Je commence par faire cette méditation :

   MÉDITATION DE LA FEMME ACCOMPLIE
   https://youtu.be/z9JVc07LooY

   Cette méditation est une expérience de centrage. Elle me permet de laisser aller mon désir, afin de poser mes intentions quand je le sens. Des images peuvent aussi se manifester pendant la méditation : je les accueille, sans chercher à les comprendre tout de suite.

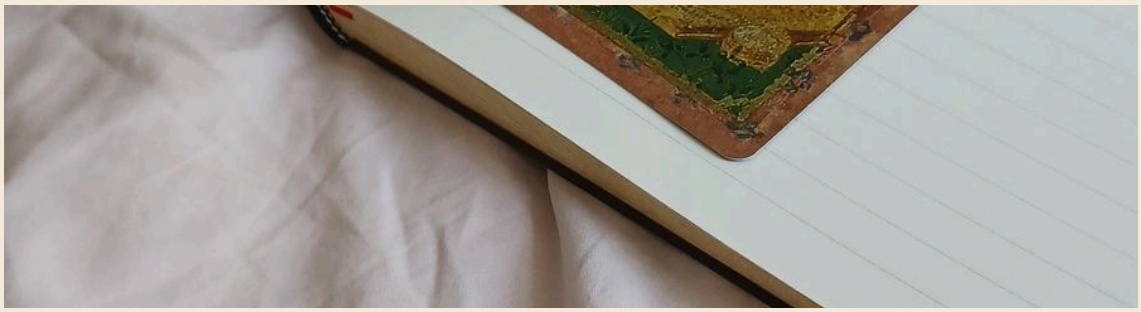
2. Je convoque le pouvoir des images :

   Je crée un tableau d'images, par exemple sur Pinterest, en suivant mon désir. Il s'agit d'une pratique différente du tableau d'intention : je ne connais pas mes envies avant de le réaliser. C'est mon corps qui parle quand une image m'attire. Parfois même, je peux être surprise de son choix. Dès qu'une image semble comme vibrer, m'interpelle ou évoque quelque chose chez moi, je la choisis, sans chercher à la justifier. Ce tableau donne une forme à mes envies, et me relie à mon désir chaque fois que je le regarde. Je peux le faire évoluer librement au cours de l'année selon mes inspirations.



3. Je prends un temps pour raconter mes envies en émergence en m'inspirant de ces images. Je reste reliée à la sensation de mon désir pour le faire.

Des images sont venues à moi dans la méditation, en imaginaire, et aussi avec ce tableau. Peut-être que des envies commencent à prendre forme pour moi : des envies semblent évidentes, des envies que j'avais oubliées, et je me rends compte que j'en ai vraiment besoin. Un appartement, une rencontre, un simple vêtement, une manière d'être, peu importe. Je peux commencer dès à présent à noter ce qui me semble évident, tout en sachant que ce travail émotionnel et imaginal va faire cheminer mon corps dans les jours, voire les semaines qui viennent. Je n'hésite donc pas à noter mes envies dès qu'elles me semblent évidentes. Je ne force pas, je laisse juste venir ce qui est flagrant, ce qui m'offre beaucoup de joie, ce qui semble se révéler à moi.



SI JE LE SOUHAITE, JE REMPLIS MON AGENDA 2027

J'ajoute une page ou une section dédiée à mes intentions pour l'année 2027. Je note ce que je retiens de la méditation, ainsi que les images qui se sont manifestées. Si mon agenda a une section « notes », j'y inscris directement ces éléments, sinon j'utilise une feuille que je collerai dedans.



ME CHOYER

Il est temps, maintenant, de passer au plus important... me choyer, afin que ces désirs puissent voir le jour, nourris de ma vitalité et clarté mentale. Pour que mes élans viennent naturellement, pour que mon esprit soit clair, mon corps doit être habité. Lorsque je suis dissociée, je doute de tout, je ne sais plus dans quelle direction aller, parce que je ne suis pas au contact de mes besoins et de mes envies. Dans ce cas-là, me choyer, prendre soin de mon corps, est la plus belle et peut-être la seule façon d'y revenir : lui offrir de l'amour, le toucher.

Ce n'est pas toujours simple de savoir comment prendre soin de soi, surtout lorsque l'on n'en a pas l'habitude, des voix intérieures peuvent s'y opposer. Dans cette méditation, je retrouve la femme accomplie, vibrante, mais cette fois-ci avec une intention différente : je lui demande comment me choyer. De quoi ai-je vraiment besoin, et envie, là maintenant ? L'expérience peut tout à fait être différente, le palais, par exemple, ne plus être le même, car l'imaginaire répond aux besoins de la requête.



MÉDITATION DE LA FEMME ACCOMPLIE
https://youtu.be/z9JVc07LooY



SI JE LE SOUHAITE, JE REMPLIS MON AGENDA 2027

J'ajoute une page ou une section dédiée aux façons de me choyer, et je fais en sorte que cette page soit particulièrement accessible. Selon ce que j'ai découvert, je remplis mon agenda en prévoyant des temps dédiés. Je prévois de me choyer... les résultats seront extraordinaires... C'est mon plus bel engagement.



DÉJÀ LES OISEAUX CHANTAIENT

Troisième temps

J'HARMONISE MON CORPS ET MA RÉALITÉ



RITUEL DU REBOND SUR 2026



FUMIGATION

Je purifie mon espace avec de la sauge ou de l'encens. Si j'ai du mal à supporter la fumée, je préfère la diffusion d'huiles essentielles. Dans tous les cas, j'aère bien pendant que je nettoie l'atmosphère pour laisser partir la fumée et le reste !

SUR UNE GRANDE FEUILLE, JE NOTE

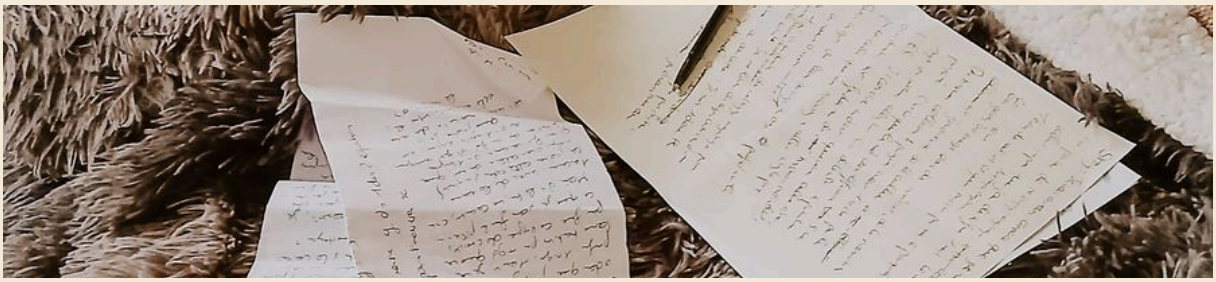
la liste de tout ce que je souhaite conserver de 2026, ce que je ne souhaite plus revivre, ce que je veux pour 2027, comment je souhaite m'y prendre. Je relis cette feuille avant de passer à la suite, en ressentant ce que cela fait émerger en moi.

RITUEL

J'allume une bougie qui représente mon désir et je m'assois devant elle. Je ressens ma gratitude pour tout ce qui a été accompli et senti en 2026. Je reste un instant, à l'écoute. Des prises de conscience, visions, inspirations ou sensations peuvent parfois émerger. Sans attente, je laisse faire. Je remercie pour cet instant. Je prends des notes si des prises de conscience, sensations ou visions ont émergé. Je les conserve dans un endroit précieux ou dans mon agenda afin de les relire régulièrement.



RITUEL DE RÉGÉNÉRATION



FUMIGATION

Je purifie mon espace avec de la sauge ou de l'encens. Si j'ai du mal à supporter la fumée, je préfère la diffusion d'huiles essentielles. Dans tous les cas, j'aère bien pendant que je nettoie l'atmosphère pour laisser partir la fumée et le reste !

PRATIQUE D'ÉCRITURE CRÉATIVE

J'écris une lettre à mon âme qui est fatiguée. Je commence par la visualiser en imaginaire, à quoi ressemble-t-elle ? Je l'interroge ensuite : de quoi a-t-elle besoin pour se ranimer ? Je peux décrire ses différents états et imaginer un dialogue avec elle ou tout simplement décrire une scène, mon âme est épuisée, elle fait certaines choses et cela la régénère. Que fait-elle ? Je ne cherche pas à faire un lien direct avec la demande, j'écris sans intention, ce texte peut offrir un éclairage nouveau et inattendu qui complétera mes précédents écrits ou se suffira à lui-même.

RITUEL

Je mets maintenant une playlist (en mode aléatoire si je peux) de morceaux que j'aime particulièrement. Je me place debout, sans mouvement, en ressentant peut-être ma fatigue ou à minima mon état actuel. J'imagine que je donne la parole à ces parts de moi que j'ai oubliées, qui peuvent par exemple être la pratique d'une activité telle qu'un instrument de musique, ou une façon de m'exprimer, ou tout ce qui me vient. Je les laisse s'exprimer librement en laissant mon corps se mouvoir naturellement, plus ou moins. J'observe mon état. Je me remercie, les mains sur le cœur. Je prends des notes si des prises de conscience, sensations ou visions ont émergé, et je les conserve dans mon agenda afin de les relire régulièrement.



RITUEL DE L'OUBLI DE CE QUI ME PÈSE



FUMIGATION

Je purifie mon espace avec de la sauge ou de l'encens. Si j'ai du mal à supporter la fumée, je préfère la diffusion d'huiles essentielles. Dans tous les cas, j'aère bien pendant que je nettoie l'atmosphère pour laisser partir la fumée et le reste !

PRATIQUE D'ÉCRITURE CRÉATIVE

J'imagine que je marche sur le chemin de ma destinée et que je porte un énorme sac à dos. Je m'arrête sur le bas-côté pour en vider le contenu. Je découvre tout ce qu'il contient. Je laisse aller ma plume, sans me soucier de ce que peut contenir un sac à dos, pour en décrire le contenu.

RITUEL

Ce rituel a pour intention de me libérer des attaches corporelles et émotionnelles qui me lient à ce qui me dessert et me vide de mon énergie, qu'il s'agisse de simples pensées, comportements, projets ou objets. Je prends un objet de mon choix dans les mains. Il représentera ce qui me pèse, donc je peux choisir un objet lourd, volumineux ou non, je laisse mon instinct me guider. J'imagine que tout ce que j'ai noté dans mon bilan et dans le contenu du sac à dos vient se placer dans cet objet. Je reste à l'écoute de mes sensations corporelles et je prends mon temps pour ce moment. Quand je le sens, je dis au revoir à cet objet ainsi qu'à son contenu et je le dépose sur le sol. J'imagine que la terre le reprend, le transforme en un terreau fertile. Je la remercie. Je peux ensuite me débarrasser de cet objet ou le purifier à l'aide de la fumigation.



RITUEL D'OUVERTURE À MA NOUVELLE VIE



FUMIGATION

Je purifie mon espace avec de la sauge ou de l'encens. Si j'ai du mal à supporter la fumée, je préfère la diffusion d'huiles essentielles. Dans tous les cas, j'aère bien pendant que je nettoie l'atmosphère pour laisser partir la fumée et le reste !

PRATIQUE D'ÉCRITURE CRÉATIVE

Les yeux fermés, je commence par laisser venir dans mon corps une nouvelle sensation. Je vis déjà ma nouvelle vie, je ne sais pas encore exactement ce qu'elle est mais je me sens bien. Je décris cette sensation. Puis, toujours les yeux fermés, je décris ce que je perçois en imaginaire autour de moi, la lumière, les couleurs, peut-être les odeurs... Je laisse les choses se dessiner. Est-ce qu'il y a des objets ? Est-ce que je reconnais un lieu ? Est-ce que je reconnais des personnes ? Est-ce que j'entends des sons ? Si j'ai envie de me déplacer dans l'environnement que je découvre, je le fais. Je laisse faire. Je laisse aller ma plume, sans chercher à savoir si ce que je découvre est possible ou raisonnable.

RITUEL

Je me place debout, face à une fenêtre ou à l'extérieur, le regard porté au loin. Je pose les mains sur mon ventre, là où vit le feu de mon désir. Je lis à voix haute, un à un, les désirs que j'ai notés, et j'imagine qu'ils prennent place devant moi, comme une lumière qui s'agrandit, un soleil qui se lève doucement. Je reste à l'écoute de mes sensations. Je me remercie, les mains sur le cœur. Je prends des notes si des prises de conscience, sensations ou visions ont émergé, et je les conserve dans mon agenda afin de les relire régulièrement.



PARTAGEZ-MOI VOTRE EXPÉRIENCE

Ce que vous avez vécu, ressenti ou découvert au fil de cette bénédiction m'intéresse et me touche. Votre retour m'aide aussi à la faire grandir. Écrivez-moi quand vous le souhaitez, je vous lirai avec joie :

- Par message Instagram : @dejalesoiseauxchantaient
- Par email : meditationseglantine@gmail.com



REMERCIEMENTS

Je vous remercie de tout mon cœur pour votre confiance et votre présence à mes côtés en 2026,

Je vous souhaite que cette année 2027 soit belle pour vous et toutes les personnes que vous aimez,

Eglantine

Déjà les
OISEAUX CHANTAIENT



ÉGLANTINE

Déjà les
OISEAUX CHANTAIENT

Médium et philosophe, j'explore l'imaginaire, où se révèlent les désirs et brides invisibles, pour libérer les histoires de vie.

L'imagination est l'une des formes les plus accessibles de représentation de notre désir. Restaurer celui-ci, le réparer des nombreuses atteintes de nos passés douloureux ou des croyances limitantes, nous rend une force et une vitalité immenses.

TIRAGES 2027

Je propose des messages personnalisés sur l'année 2027. Dans chaque message sur l'année 2027, je détaille :

- les grandes étapes de l'année
- le message des ancêtres
- des conseils et clefs d'ouverture lorsque le scénario semble figé

Message audio d'environ 25 minutes : 65 €.
Vous recevrez votre message sous 10 jours.
Bon cadeau sur demande.

INITIATION

L'apprentissage de la médiumnité se vit avec :

- la transmission d'outils et de techniques ;
- l'éveil de la sensibilité, grâce à des soins et libérations émotionnelles.

Sur rendez-vous individuel. À votre rythme. Je vous partage toutes mes méthodes. Cette initiation vous permet de vous accompagner vous-même au quotidien, et de mobiliser des ressources pour une pratique professionnelle.

Par téléphone ou visioconférence, 45 minutes, 70 €

GUIDANCES AUDIO

Kairos · Pour éclairer une problématique en profondeur et découvrir des clefs de résolution

Cartomancie · Pour faire un choix, éclairer l'avenir et recevoir des conseils sur une situation

L'audio de 10 à 15 minutes : 40 €, réponse sous 48 h

CONSULTATION

La consultation sur rendez-vous a une vocation de soin, elle est transformatrice. Avec la cartomancie, le rêve et l'intelligence corporelle.

Par téléphone ou visioconférence, 45 minutes, 70 €

www.dejalesoiseauxchantaient.com · Instagram @dejalesoiseauxchantaient · meditationseglantine@gmail.com