

DÉJÀ LES OISEAUX CHANTAIENT

Bénédiction de l'année 2027

Ma nouvelle vie

M'ouvrir à mon désir pour entrer dans ma nouvelle vie

Et si en 2027 j'osais enfin entendre mon désir ? Et si j'avais le pouvoir d'entrer dans ma nouvelle vie en m'offrant une pratique sacrée pour honorer mon année 2027 ?

Je sais parfaitement ce que les autres veulent de moi, mais beaucoup moins ce que je veux pour moi. Je ressens énormément de choses, je perçois les attentes de mon entourage, j'imagine mille possibilités... mais mon propre désir est parfois difficile à entendre.

Avec cette bénédiction de l'année 2027, je redeviens moi-même, une femme puissante, attractive, créatrice de ma réalité. La loi de l'attraction n'est rien sans le pouvoir retrouvé de mon Eros intérieur, cette force qui m'habite et qui est génératrice de vie. Le désir, c'est la vie, le plaisir, l'élan de vie. Lorsque je m'autorise à répondre par moi-même à mes propres besoins, la magie opère et tout s'ordonne naturellement.

Cette année, en 2027, j'ouvre la porte à mon désir, en profondeur, et je laisse se dessiner ma nouvelle vie.

Alors, prête pour l'année 2027 ?

Cette bénédiction se vit en trois temps



Premier temps

Un premier temps d'introspection et de bilan de l'année 2026 me permet de révéler ce que je souhaite vivre en 2027, tout en me reliant au scénario actuel de mon histoire de vie. Il s'agit d'un temps sacré, à honorer de ma présence et de ma bienveillance envers moi-même.

Deuxieme temps

La méditation est là pour ouvrir ma vision de l'avenir et déceler les parts de moi-même qui souhaitent se révéler en 2027. Au cours de ce deuxième temps, je me relie instinctivement et vibratoirement à la femme pleine de vie en moi.

Troisieme temps

Au cours de ce troisième temps, des rituels sont là pour m'accompagner dans ce processus. Je les fais à mon rythme et quand bon me semble. Je me laisse porter par mon imaginaire et mon inspiration.

Je peux revivre cette bénédiction à n'importe quel moment de l'année, chaque fois que je ressens le besoin de me régénérer et de me reconnecter en profondeur à mes envies.



Ce que je vais découvrir de moi-même

Cette bénédiction est une invitation à me relier à mes énergies de vie sacrées, à prendre conscience de ce qui est en émergence dans le feu de mon ventre pour le manifester en 2027.

Ainsi, je me libère des injonctions extérieures qui me détournent de mon propre chemin et je m'aligne avec mes véritables envies. Les découvrir et les honorer m'orientera tout au long de cette année 2027.

Le déroulé

1. Le matériel
2. Premier temps : faire le bilan pour m'ouvrir au renouveau
3. Deuxième temps : accueillir mes envies pour 2027
4. Troisième temps : harmoniser mon corps et manifester grâce aux rituels



Le matériel dont j'ai besoin

- Un stylo ou des crayons (peut-être de différentes couleurs)
- Une bougie
- Encens, sauge ou palo santo pour les fumigations, ou des huiles essentielles à diffuser
- Un accès à la méditation
- Mon agenda de l'année 2027
- Des feuilles et de la colle si mon agenda ne dispose pas de suffisamment d'espaces notes

Pour enrichir et personnaliser mon expérience :

- Un bol ou récipient résistant à la chaleur pour brûler les résidus d'encens ou les papiers si nécessaire.
- Musique que j'aime pour accompagner les phases d'introspection et les rituels.
- Feutres, crayons de couleur ou pastels pour dessiner ou ajouter des symboles dans le carnet.
- Stickers, images ou magazines pour créer un collage
- Un tapis, coussin ou chaise confortable pour m'installer dans une posture détendue.



Premier temps

je fais le bilan pour m'ouvrir au renouveau

Je commence par créer un espace sacré. Je prépare le lieu dans lequel je vais me faire cette offrande, j'aère, je fais un brin de ménage et j'installe un espace confortable. Je peux allumer une ou plusieurs bougies et décorer selon mes envies, mettre de la musique, diffuser un parfum que j'aime. Je me laisse guider par mon inspiration, en ayant une gestuelle calme qui favorise la conscience de mes sensations. Je ne m'inquiète pas si des émotions accompagnent le processus. L'ouverture du sacré me relie à mon corps, qui s'exprime et libère ce dont il n'a plus besoin. Je prends soin de cet instant, je le mérite, amplement.

Je prends des feuilles libres ou un carnet et je me prépare pour un temps de profonde introspection. J'écris librement sur 3 aspects de moi-même :

Ce sur quoi je souhaite rebondir

Quelles sont les choses que j'apprécie chez moi, que je souhaite développer et nourrir, quelles sont aussi mes habitudes, manières d'être et de faire qui me soutiennent, quelles sont les actions que j'ai mises en place et appréciées, qui m'ont fait du bien ? Je note tout ce sur quoi je souhaite rebondir, cela peut aller d'une simple recette de cuisine à une réflexion plus profonde sur ma manière d'être. J'insiste sur tout ce que j'ai aimé en 2026.

Ce sur quoi je souhaite me régénérer

Quelles sont les choses que je n'ai pas nourries en 2026 et qui me manquent, quelles sont les envies que j'ai délaissées ? Quels sont les talents ou aptitudes que j'ai mais que j'ai mis de côté, ainsi que les habitudes, manières de faire ou d'être qui me sont naturelles mais dont je me suis détournée ?

Ce sur quoi je souhaite m'oublier

Quelles habitudes, pensées ou relations suis-je prête à laisser partir ? Qu'est-ce que je fais qui me dessert et me fatigue, fait baisser mon taux d'énergie ? Quelles sont les envies que j'estime appartenir, au fond, à d'autres personnes que moi-même ? Je liste ici tout ce que je souhaite abandonner, je peux m'aider en pensant à tout ce que j'ai mis en place et qui m'a fatiguée, au lieu de me ressourcer.





Je remplis mon agenda

J'ajoute une page ou une section dédiée au bilan de l'année 2026. Je note ce que je retiens de ce bilan. Si mon agenda a une section « notes », j'y inscris directement ces éléments, sinon j'utilise une feuille que je collerai dedans. J'offre plein d'amour à ce moment et à mon agenda, en écrivant avec soin et présence.



Deuxième temps

j'accueille mes envies pour 2027

Maintenant, suite à ce bilan, je laisse se dessiner mes envies pour l'année 2027, tout en laissant mon imaginaire me guider. Pour que mon année 2027 soit merveilleuse et habitée par la femme solaire que je suis, sereine, confiante et épanouie, qu'est-ce que je désire vraiment ? À quoi ressemble ma nouvelle vie ? Mes désirs peuvent tout autant être amples qu'extrêmement simples, ils peuvent tout autant concerner le monde matériel que des aspirations personnelles liées à mes ressentis. Je me laisse guider par mon inspiration pour les découvrir à l'aide de cette méditation.

Les étapes :

1. Je commence par faire cette méditation :

   ▶ **Méditation de la femme accomplie**
   https://youtu.be/z9JVc07LooY

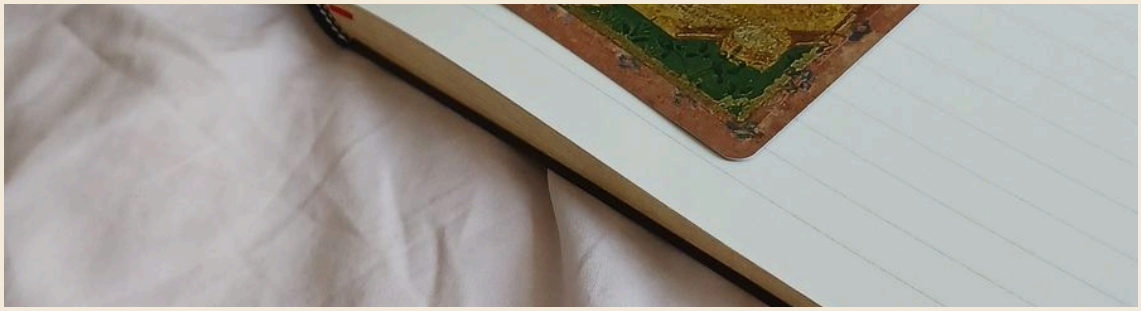
   Cette méditation est une expérience de centrage. Elle me permet de laisser aller mon désir, afin de poser mes intentions quand je le sens. Des images peuvent aussi se manifester pendant la méditation : je les accueille, sans chercher à les comprendre tout de suite.

2. Je convoque le pouvoir des images :

   Je crée un tableau d'images, par exemple sur Pinterest, en suivant mon désir. Je choisis les images qui m'attirent, sans chercher à les justifier. Ce tableau donne une forme à ce que je désire, et me relie à ma nouvelle vie chaque fois que je le regarde.



3. Je prends un temps pour rédiger mes intentions. Je reste reliée à mon désir pour le faire.



Si je le souhaite, je remplis mon agenda 2027

J'ajoute une page ou une section dédiée à mes intentions pour l'année 2027. Je note ce que je retiens de la méditation, ainsi que les images qui se sont manifestées. Si mon agenda a une section « notes », j'y inscris directement ces éléments, sinon j'utilise une feuille que je collerai dedans.



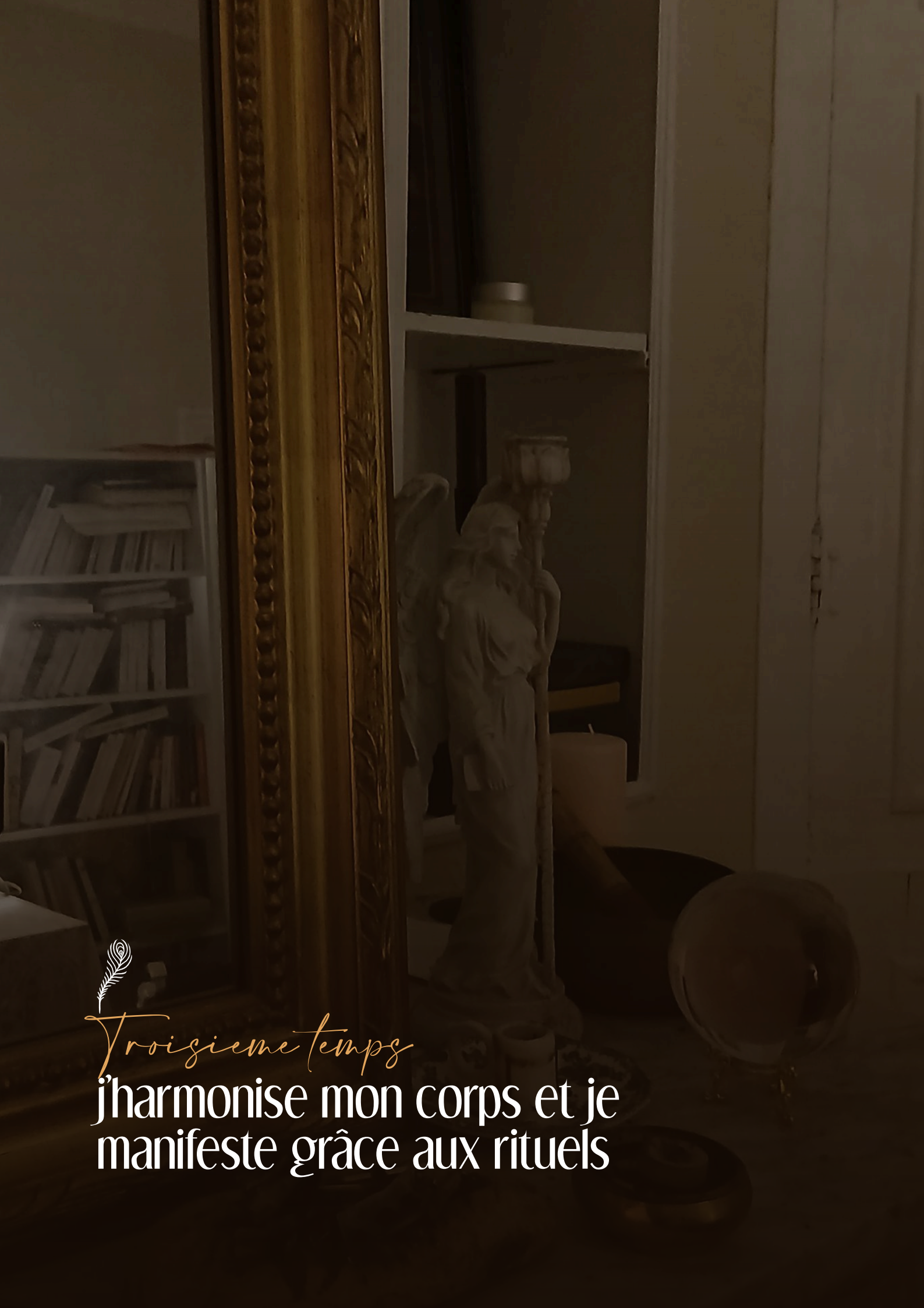
Me choyer

Il est temps, maintenant, de passer au plus important... me choyer, afin que ces désirs puissent voir le jour, nourris de ma vitalité et clarté mentale. Ce n'est pas toujours simple de savoir comment se choyer, surtout lorsque l'on n'en a pas l'habitude, des voix intérieures peuvent s'y opposer. C'est la raison pour laquelle je demande, à nouveau, à cette part lumineuse de moi-même, de m'orienter sur la manière dont je pourrais me choyer et nourrir mon désir en 2027. De quoi ai-je vraiment besoin, et envie, là maintenant ? Je le découvre avec la méditation ci-dessous.

Méditation de la femme accomplie
https://youtu.be/z9JVc07LooY

Si je le souhaite, je remplis mon agenda 2027

J'ajoute une page ou une section dédiée aux façons de me choyer, et je fais en sorte que cette page soit particulièrement accessible. Selon ce que j'ai découvert, je remplis mon agenda en prévoyant des temps dédiés. Je prévois de me choyer... les résultats seront extraordinaires... C'est mon plus bel engagement.



Troisième temps

j'harmonise mon corps et je manifeste grâce aux rituels



Rituel du rebond sur 2026



Fumigation

Je purifie mon espace avec de la sauge ou de l'encens. Si j'ai du mal à supporter la fumée, je préfère la diffusion d'huiles essentielles. Dans tous les cas, j'aère bien pendant que je nettoie l'atmosphère pour laisser partir la fumée et le reste !

Pratique d'écriture créative

Je décris ou je dessine un habitat qui représente le plus beau de mon année 2026. Je ne cherche pas à ce qu'il soit cohérent, je peux y ajouter tout ce que je souhaite. Je suis précise dans la description des pièces et des objets qui l'habitent, ainsi que des détails tels que les matières, la lumière, le climat, etc.

Sur une grande feuille, je note

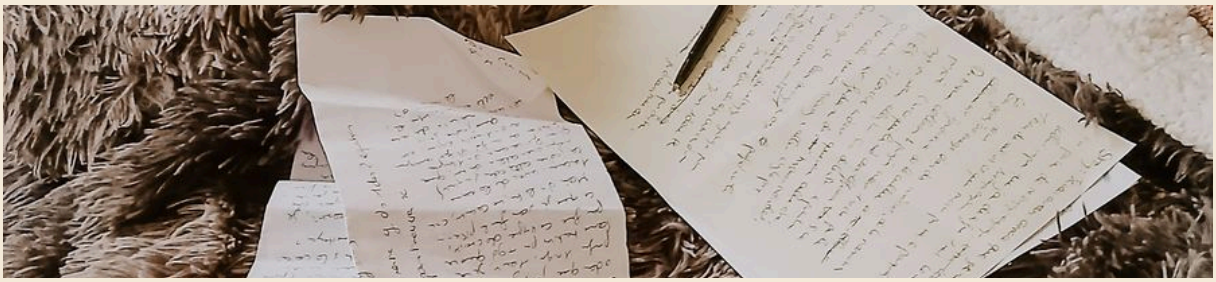
en faisant le bilan du premier temps et de la pratique d'écriture créative, la liste de tout ce sur quoi je souhaite rebondir, ce que je veux pour 2027, ce que je ne souhaite plus revivre, comment je souhaite m'y prendre. Je relis cette feuille avant de passer à la suite, en ressentant ce que cela fait émerger en moi.

Rituel

J'allume une bougie qui représente mon désir et je m'assois devant elle. Je ressens ma gratitude pour tout ce qui a été accompli et senti en 2026. Je reste un instant, à l'écoute. Des prises de conscience, visions, inspirations ou sensations peuvent parfois émerger. Sans attente, je laisse faire. Je remercie pour cet instant. Je prends des notes si des prises de conscience, sensations ou visions ont émergé. Je les conserve dans un endroit précieux ou dans mon agenda afin de les relire régulièrement.



Rituel de régénération



Fumigation

Je purifie mon espace avec de la sauge ou de l'encens. Si j'ai du mal à supporter la fumée, je préfère la diffusion d'huiles essentielles. Dans tous les cas, j'aère bien pendant que je nettoie l'atmosphère pour laisser partir la fumée et le reste !

Pratique d'écriture créative

J'imagine que j'écris une lettre à mon âme qui est fatiguée. De quoi a-t-elle besoin pour se ranimer ? Je peux décrire ses différents états et imaginer un dialogue avec elle ou tout simplement décrire une scène, mon âme est épuisée, elle fait certaines choses et cela la régénère. Que fait-elle ? Je ne cherche pas à faire un lien direct avec la demande, j'écris sans intention, ce texte peut offrir un éclairage nouveau et inattendu qui complétera mes précédents écrits ou se suffira à lui-même.

Sur une grande feuille, je note

en faisant le bilan du premier temps et de la pratique d'écriture créative, la liste de tout ce pour quoi je souhaite me régénérer, ce que je veux pour 2027, ce que je ne souhaite plus revivre, comment je souhaite m'y prendre. Je relis cette feuille avant de passer à la suite, en ressentant ce que cela fait émerger en moi.

Rituel

Je mets maintenant une playlist (en mode aléatoire si je peux) de morceaux que j'aime particulièrement. Je me place debout, sans mouvement, en ressentant peut-être ma fatigue ou à minima mon état actuel. J'imagine que je donne la parole à ces parts de moi que j'ai oubliées, qui peuvent être la pratique d'une activité telle qu'un instrument de musique, ou une façon de m'exprimer, ou peu importe. Je les laisse s'exprimer librement en laissant mon corps se mouvoir naturellement, plus ou moins. J'observe mon état. Je me remercie, les mains sur le cœur. Je prends des notes si des prises de conscience, sensations ou visions ont émergé, et je les conserve dans mon agenda afin de les relire régulièrement.



Rituel de l'oubli de ce qui me pèse



Fumigation

Je purifie mon espace avec de la sauge ou de l'encens. Si j'ai du mal à supporter la fumée, je préfère la diffusion d'huiles essentielles. Dans tous les cas, j'aère bien pendant que je nettoie l'atmosphère pour laisser partir la fumée et le reste !

Pratique d'écriture créative

J'imagine que je marche sur le chemin de ma destinée et que je porte un énorme sac à dos. Je m'arrête sur le bas-côté pour en vider le contenu. Je découvre tout ce qu'il contient. Je laisse aller ma plume, sans me soucier de ce que peut contenir un sac à dos, pour en décrire le contenu.

Sur une grande feuille, je note

en faisant le bilan du premier temps et de la pratique d'écriture créative, la liste de tout ce pour quoi je souhaite m'oublier, ce que je veux pour 2027, ce que je ne souhaite plus revivre, comment je souhaite m'y prendre. Je relis cette feuille avant de passer à la suite, en ressentant ce que cela fait émerger en moi.

Rituel

Ce rituel a pour intention de me libérer des attaches corporelles et émotionnelles qui me lient à ce qui me dessert et me vide de mon énergie, qu'il s'agisse de simples pensées, comportements, projets ou objets. Je prends un objet de mon choix dans les mains. Il représentera ce qui me pèse, donc je peux choisir un objet lourd, volumineux ou non, je laisse mon instinct me guider. J'imagine que tout ce que j'ai noté dans la liste vient se placer dans cet objet. Je reste à l'écoute de mes sensations corporelles et je prends mon temps pour ce moment. Quand je le sens, je dis au revoir à cet objet ainsi qu'à son contenu et je le dépose sur le sol. J'imagine que la terre le reprend, le transforme en un terreau fertile. Je la remercie. Je peux ensuite me débarrasser de cet objet ou le purifier à l'aide de la fumigation.



Rituel d'ouverture à ma nouvelle vie



Fumigation

Je purifie mon espace avec de la sauge ou de l'encens. Si j'ai du mal à supporter la fumée, je préfère la diffusion d'huiles essentielles. Dans tous les cas, j'aère bien pendant que je nettoie l'atmosphère pour laisser partir la fumée et le reste !

Pratique d'écriture créative

Je commence par ressentir dans mon corps une nouvelle sensation, joyeuse, comme si je vivais déjà ma nouvelle vie. Je décris cette sensation. Puis je décris ce qu'il y a autour de moi, simplement ce qui est là : mes perceptions, mes sensations, les odeurs, les sons éventuellement. Au fur et à mesure, je regarde si cela se précise : est-ce qu'il y a des objets ? Est-ce que je reconnais un lieu ? Est-ce que je reconnais des personnes ? Est-ce que j'entends des sons ? Si j'ai envie de me déplacer dans l'environnement que je découvre, je le fais. Je laisse faire. Je laisse aller ma plume, sans chercher à savoir si c'est possible ou raisonnable.

Sur une grande feuille, je note

en faisant le bilan des trois rituels et de la pratique d'écriture créative, la liste de tout ce que je désire pour 2027, même ce qui me semble encore inavouable. Je relis cette feuille en ressentant ce que cela fait émerger en moi.

Rituel

Je me place debout, face à une fenêtre ou à l'extérieur, le regard porté au loin. Je pose les mains sur mon ventre, là où vit le feu de mon désir. Je lis à voix haute, un à un, les désirs que j'ai notés, et j'imagine qu'ils prennent place devant moi, comme une lumière qui s'agrandit, un soleil qui se lève doucement. Je reste à l'écoute de mes sensations. Je me remercie, les mains sur le cœur. Je prends des notes si des prises de conscience, sensations ou visions ont émergé, et je les conserve dans mon agenda afin de les relire régulièrement.



Remerciements

Je vous remercie de tout mon cœur pour votre confiance et votre présence à mes côtés en 2026,

Je vous souhaite que cette année 2027 soit belle pour vous et toutes les personnes que vous aimez,

Eglantine

Déjà les
OISEAUX CHANTAIENT