

FORMATION-INITIATION L'ANALYSE PSYCHO-NARRATIVE

L'alliance du rêve et du vivant en soi



Formation éligible aux financements, tels que le CPF

Présentation

Cette formation a pour objectif de vous accompagner dans la mise en place d'une stratégie de prise de conscience de la femme que vous êtes. Quels sont vos réels talents et pouvoirs ? Le talent et le pouvoir d'une femme se génèrent depuis son centre, dans l'espace clos de son intériorité. Là, elle trouve des ressources inimaginables pour découvrir le monde d'une autre façon et le créer à son image. J'ai l'intime conviction que c'est de ce pouvoir-la dont nous avons besoin aujourd'hui.

Eglantine

Cette formation est axée sur la révélation de ce que vous êtes intuitivement et la mise en place d'une méthode d'accompagnement qui vous permettra, à votre tour, d'accompagner d'autres femmes et hommes qui en ressentent le besoin.

Elle se déroule en 3 étapes clefs :

- Un temps d'analyse pour cheminer vers le déploiement de vos talents et de votre plein accomplissement dans le monde
- Un temps initiatique pour découvrir votre univers symbolique et créatif, ainsi que les sujets qui vous tiennent à coeur.
- Un temps comportemental, pour acquérir les gestes relationnels et naviguer au coeur des esprits en toute sérénité et confiance.

Elle est complétée d'une bibliothèque de vidéos, d'exercices pratique et de la rédaction d'un mémoire qui relate votre parcours et auto-analyse, ainsi que votre ouverture sur le monde. Ce mémoire vous servira de support pour votre déploiement professionnel ultérieur (choix d'une orientation, stratégie, communication).

Elle se fonde sur une méthode d'accompagnement mise en place au cours du temps, qui allie la force de l'imaginaire et l'exploration de son monde intérieur à la puissance de vie qui circule en chacune de nous.

Contenu de la formation

MODULE THEORIQUE

Ce module théorique a pour vocation de vous faire vivre en profondeur les bénéfices de l'analyse psycho-narrative. Vous en vivez les étapes, une par une, et êtes guidée dans la mise en place de votre propre guérison. A chaque étape, vous me remettez **un exercice, que je vous rends commenté** (carte, méditation, notes personnelles, etc.), qui nous permet de valider ensemble l'évolution de votre parcours.

Les 6 grandes étapes :

- la mise en place du cadre de l'accompagnement
- La clarification de la demande
- L'analyse et la révélation du noeud psychique
- La mise en place d'un soutien narratif
- L'émergence de la guérison
- La clôture du processus et l'ouverture vers le renouveau

Vous disposez, en sus, d'une **bibliothèque de vidéos** qui relatent les éléments principaux de l'analyse psycho-narrative et les manières de la mettre en pratique. Ces vidéos vous accompagnent tout au long de ce module.

3 lives sont dispensés, afin de répondre à toutes vos questions (dates en fin de document).

MODULE INITIATIQUE

Ici, nous affinerons la connaissance de votre guide et de votre univers symbolique de prédilection. Vous découvrirez vos styles de préférence, ceux qui vont créer l'esprit de votre accompagnement et vous permettront au passage de concevoir une communication percutante car génératrice d'un fort langage symbolique. Vous explorez des ressources et découvrez comment nourrir aisément une bibliothèque symbolique qui servira de cadre à votre cheminement personnel et accompagnement. Cet univers servira de socle à vos voyages imaginaires.

Votre univers symbolique : Nous ferons ensemble, un chemin initiatique, nourri par mon propre univers symbolique, en 3 étapes :

1. **L'étoile** (exploration de ce qui vous anime, vous permet de croire en la vie et en la réussite, pour vous comme pour la personne que vous accompagnez)
2. **L'impératrice** (ce qui comble vos sens et permet à votre créativité de se déployer, les représentations symbolique de la femme en vous, qui incarnée, attirera femmes et hommes pour les accompagner à son tour) - Analyse sémiologique
3. **Le monde** (l'androgynie qui permet la réalisation de soi, le juste équilibre du masculin et du féminin à l'origine de la concrétisation des rêves)

Pour vivre ce chemin, je vous mettrais en lien avec ma prêtresse d'Isis.

RESSOURCES : des vidéos, intégrant des références culturelles, littéraires et artistiques, vous guident sur les grands sujets sous-jacents à l'analyse psycho-narrative. Elles servent de soutien et de support à votre propre exploration personnelle. Des méditations guidées vous mettent en lien avec les guides choisis.

Parmi les thèmes que vous découvrez : Le désir, la peur / L'emprise, la liberté / La figure maternelle, paternelle / La puissance, les schémas de domination, l'expression créative / La spiritualité, le rationalisme / Le lien aux hommes, la sexualité

MEMOIRE

En lien avec votre univers symbolique et les connaissances acquises dans le module théorique, vous explorez une thématique de votre choix (pas nécessairement en lien avec celles que nous étudions) et qui vous tient particulièrement à coeur.

MODULE COMPORTEMENTAL

3 jours de formation vous sont proposés en présentiel à Aix en Provence, afin de vivre des cas en direct et de libérer votre expressivité. Si vous ne pouvez pas venir physiquement à Aix en Provence, vous pourrez suivre ces journées en visio-conférence.

Un travail sur votre propre expressivité

se laisser habiter soi-même par la vie afin d'offrir un accompagnement naturel. Nous travaillerons sur la libération de votre voix, qui vous sera utile dans l'entretien, quel que soit sa nature, mais aussi sur vos outils d'expression favoris. La capacité à guider des méditations et rêves éveillés est corrélée à cette expressivité. Plus l'on s'exprime depuis sa présence, plus l'on importe l'autre dans un co-imaginaire fascinant.

Des séances d'études de cas (jeux de rôles)

Nous travaillons sur des études de cas en lien avec des problématiques complexes et fréquentes. Nous les tirons au hasard, afin que celles-ci répondent à des besoins impérieux de votre propre subconscient. Nous répondons ensemble à toutes les questions qui se présentent à nous lors des jeux de rôle (lien à l'autre, survenue d'émotions personnelles, enchaînement des étapes de l'entretien etc.)

L'entretien analytique / La guidance dans le corps / La guidance dans le monde de l'imaginaire / L'ouverture générée par le schéma narratif / La directivité

Des séances de dialogues avec les esprits

Comment gérer l'énergie d'un lieu ? Comment harmoniser la relation au niveau subtil ? comment soutenir l'accompagnement au niveau inconscient ? Que faire des énergies en présence ? Nous ferons ensemble des mises en pratique, qui seront bien entendu riches en enseignements pour nous-mêmes, où nous dialoguerons avec le subtil, dans une dynamique de directivité constructive et bienveillante. Des scénarios narratifs soutenant se dessineront, qui pourront alors être mobilisés au cours de l'entretien.

ANALYSE* :

Cette analyse est destinée aux femmes qui souhaitent se régénérer tout en déployant leur talents professionnels et personnels. Elle a pour intention, entre autres, de favoriser le développement économique et matériel de manière sensible, créative et adaptée à la volonté de rayonner depuis sa capacité à être soi-même, tout autant qu'à révéler ses talents. Elle s'appuie sur des valeurs fondées sur le soutien mutuel et la confiance.

Connaissance de soi

- Rêves d'enfance
- Créativité et essence de soi
- De l'ombre à la lumière, colère, tristesse, blessures et puissance
- Vécus, sensualité et prises de conscience

Instauration de nouveaux comportements et croyances sur soi

- Equilibre masculin et féminin
- Repères, plan d'action, créativité et intuition
- Organisation, méthode et stratégie
- Conscience et ouverture sur le monde

Passage à l'action

- Nourrir son élan et son âme
- L'action douce et fluide
- Rythme et croissance, déploiement
- Suivre le fil

****analyse en option pour les personnes ayant déjà fait un accompagnement à mes côtés et ne bénéficiant pas du CPF, le financement CPF étant accrédité à un bilan de compétences.***

TAO de fin

Pour terminer la formation, nous faisons ensemble un jeu du TAO, en visio-conférence, au cours duquel vous répondez à une question en lien avec la mise en pratique de votre accompagnement.

GROUPE DE SUIVI

Tout au long de la formation, vous avez accès au groupe de suivi Télégram. Ainsi, si vous ne pouvez pas participer à un live ou pour toute autre problématique, vous avez la possibilité de poser vos questions sur le groupe.

Certification : je valide pleinement, sur tous vos supports, l'usage de mon nom et de mon logo, qui vous sera remis si vous le souhaitez. Je vous recommanderai de mon côté, voire je ferai appel à vous pour me remplacer avec des clientes. Votre nom sera cité dans la page de présentation de mon site. Je serai à l'écoute de vos besoins et propositions à ce niveau, afin de pouvoir vous offrir un cadre soutenant dans votre pratique.

Informations pratiques

ANALYSE* :

12 Rendez-vous individuels sur le thème de votre déploiement professionnel.

MODULE THEORIQUE :

5h de vidéo / 6 envois d'exercices pratiques et commentés à l'écrit / 3 lives en visioconférence

Accès illimité aux vidéos à l'ouverture de la session

Envoi des exercices à votre rythme

Dates des lives : 1 octobre 2023 à 11h / 3 décembre 2023 à 11h / 4 février 2024 à 11h

MODULE INITIATIQUE :

7h de vidéos, incluant des méditations / des ressources bibliographiques

Le suivi de la rédaction de votre mémoire

MODULE COMPORTEMENTAL :

3 jours de formation, 18h, en présentiel ou à distance.

Dates de la formation : vendredi 15 mars 2024, de 11h à 13h, de 14h30 à 18h30 / samedi 16 mars, de 9h à 11h30, de 14h à 16h, de 18h30 à 21h / dimanche 17 mars, de 10h à 12h, de 13h30 à 16h30

TAO DE FIN :

Une séance en petit groupe ou individuel, par visio-conférence

Date à définir selon vos disponibilités

***analyse en option pour les personnes ayant déjà fait un accompagnement à mes côtés et ne bénéficiant pas du CPF, le financement CPF étant accrédité à un bilan de compétences.**

TARIF

Finalement personnel :

La formation, sans l'analyse*: 980 €

La formation + l'analyse :1700 €

Financement par le CPF :

La formation + l'analyse : 2300 €

*analyse en option pour les personnes ayant déjà fait un accompagnement à mes côtés et ne bénéficiant pas du CPF, le financement CPF étant accrédité à un bilan de compétences.

RESERVATION

Me contacter par email à meditationseglantine@gmail.com

Financement CPF : l'organisme de portage avec lequel je collabore prendra en charge les démarches pour vous.

